

DIAGNOSTIC DE LA CONFERENCE DES FINANCEURS :
MIEUX CONNAITRE LES BESOINS ET LES ATTENTES

QUESTIONNAIRE A DESTINATION DE LA POPULATION DE PLUS DE 60 ANS

Introduction

Le questionnaire est à retourner rempli avant la date du 10 novembre 2017

- **soit à la personne qui vous a remis ce questionnaire ou dans le lieu indiqué par elle**
- **soit par courrier :**

ENEIS Conseil

155-157 Cours Berriat

38 028 GRENOBLE

Nous comptons vivement sur vos réponses, et nous vous remercions pour votre contribution.

A/ Informations générales

1. Vous êtes :

- Une femme
- Un homme

2. Vous avez :

- Entre 60-75 ans
- 75 ans ou plus

3. Vous vivez (plusieurs réponses possibles) :

- Seul(e)
- Avec votre conjoint
- Avec un autre membre de votre famille
- Autres, précisez :

4. Au sein de quelle commune résidez-vous ? :

5. Quelle est ou était votre activité professionnelle principale ?

- Agriculteurs
- Artisans – Commerçants - Chefs d'entreprise
- Cadres et professions intellectuelles supérieures
- Professions intermédiaires
- Employés
- Ouvriers
- Autres, précisez :

B/ Vos activités actuelles et la préservation de votre autonomie

6. Que faites-vous aujourd'hui pour préserver votre autonomie et vous maintenir en forme (physique et intellectuelle) ? (plusieurs réponses possibles)

- Activités sportives
- Pratique du bricolage, du jardinage, entretien du logement, ...
- Loisirs faisant appel aux fonctions cérébrales : jeux de société, mots-croisés,...
- Lien social : discussions avec le voisinage, échanges avec votre famille,...
- Engagement dans la vie associative
- Ateliers de prévention (chutes, mémoire,...)
- Nouvelles technologies
- Autre, précisez :

7. Parmi les activités que vous avez indiquées en question 6, quelles sont celles que vous préférez faire aujourd'hui ? (plusieurs réponses possibles)

- Activités sportives
- Ateliers de prévention (chutes, mémoire,...)
- Pratique du bricolage, du jardinage, entretien du logement, ...
- Activités intellectuelles : jeux de société, mots-croisés, ateliers mémoire...
- Lien social : discussions avec le voisinage, échanges avec votre famille,...
- Engagement dans la vie associative
- Nouvelles technologies
- Autre, précisez :

8. Qu'est-ce qui vous inciterait à continuer ces activités dans le temps ou à participer à d'autres activités pour vous maintenir en forme ?

- Une meilleure information sur l'offre d'activités existantes sur ma commune (activités sportives, ateliers mémoire, ateliers prévention des chutes,...)
- Pouvoir y accéder avec un moyen de transport
- Disposer d'un(e) accompagnateur(ice) (ami, famille, bénévole, professionnel, ...)
- Pouvoir côtoyer des personnes de mon âge dans ces activités
- Pouvoir accéder à des activités gratuites
- Disposer d'un relai pour s'occuper de mon conjoint/ d'un parent (ascendant/descendant) / d'un proche lors de mon absence
- Disposer d'aides pour poursuivre mon activité individuelle / personnelle (Précisez :)
- Apprendre à utiliser les nouvelles technologies (ordinateur, tablette, internet, etc.)
- Autre, précisez :

C/ Votre entourage et les risques de ressentir de la solitude

9. Avez-vous de la famille ?

- Oui, à proximité et avec laquelle j'ai des liens réguliers (visites, appels téléphoniques...)
- Oui, à proximité mais avec laquelle j'ai des liens ponctuels et peu souvent
- Oui, à proximité mais avec laquelle je n'ai pas ou que très peu de liens

- Oui, éloignée géographiquement mais avec laquelle j'ai des liens réguliers (visites, appels téléphoniques...)
- Oui, éloignée géographiquement mais avec laquelle j'ai des liens ponctuels et peu souvent
- Oui, éloignée géographiquement et avec laquelle je n'ai pas de liens
- Non, je n'ai pas de famille
- Ne souhaite pas répondre

10. Comment qualifieriez-vous vos relations de voisinage ?

- Fréquentes et positives (prise de nouvelles, entraide,...)
- Fréquentes mais difficiles (conflits, pas de prise de nouvelles,...)
- Indifférentes
- Rares mais positives et bienveillantes (prise de nouvelles, entraide,...)
- Rares et insatisfaisantes
- Inexistantes

11. Vous sentez-vous seul(e) au quotidien ?

- Jamais
- Rarement
- Souvent
- Toujours

Pour quelles raisons ?

12. Qu'est ce qui selon vous permettrait de rompre cette solitude ?

- Des contacts plus réguliers avec mon entourage (voisins, amis, famille,...)
- Des interventions plus régulières à mon domicile (aide à domicile, aide-ménagère, infirmier,...)
- Faire des activités à l'extérieur de mon domicile (activités sportives, participation à une association,...)
- Autres, précisez :

D/ Votre appréciation de la communication sur les activités à destination des séniors

13. Avez-vous connaissance d'actions de prévention proposées aux personnes de plus de 60 ans (atelier de prévention des chutes, atelier mémoire, séances d'information sur les droits et les aides à la retraite, des dépistages (cancer, diabète...)) ? :

Oui Non

Si oui, par qui avez-vous eu l'information ?

- Caisse de retraite
- Professionnel de santé
- Mairie
- CLIC
- Assistant(e) Social(e), référent PA/PH
- Famille, entourage, bouche-à-oreille,...
- Journal, internet, affichage,...
- Autre, précisez :

14. Si oui, vous sentez-vous concerné par ces actions ?

- Oui
- Non

Si non, pourquoi ?

- Je n'en ai pas besoin
- Cela ne correspond pas à ma tranche d'âge
- Les activités proposées ne correspondent pas à mes centres d'intérêts
- Le lieu est trop éloigné de chez moi, j'ai des difficultés de transport ou de mobilité

15. Comment vous informez-vous sur les actions/ activités (toutes actions confondues) qui sont organisées à destination des séniors sur votre secteur d'habitation ?

- Je lis le journal (journal municipal, presse locale,...)
- Je vais sur internet
- Je vais à la mairie
- Je demande à mon entourage (famille, amis, voisins,...)
- Autre, précisez :

Merci pour votre participation